Seit 1956

Praxis der Ernährungspsychologie

– Lerninhalte -

Ernährungspsychologie

- Psychoanalyse: Theorie und Therapie
- Lerntheorien und Verhaltenstherapie
- Essen mehr als Nahrungsaufnahme
- Zusammenhang zwischen Trieben und Essen
- Essen, Identität und Selbstverwirklichung
- Ansätze zur Verbesserung des Essverhaltens
- Reizentkopplung, Reizkontrolle, Verstärkermodelle und kognitive Umstrukturierung
- Theorie der Heilung

Systemische Ansätze

- Individuum als Symptomträger
- System Familie und Essprobleme
- Systemische Analyse von gestörtem Essverhalten
- Gestörtes Essverhalten erkennen und gegensteuern
- Einflussfaktoren auf Essverhalten und Essstörungen

Beratungstraining und Supervision

- Konkrete Beratungspraxis und Interaktionsbeispiele
- Basisvariablen Beratung - Wertschätzung, Empathie, Echtheit
- Beziehung zwischen Klient & Berater
- Selbstreflexion und Feedback
- Umgang mit schwierigen Fällen

Esskultur

- Grundlagen der Esskultur
- Gruppenspezifische Ess-Prägungen

- Esskulturen: Systemische Analyse
- Zusammenhang zwischen Esskultur und Reizsteuerung der Gesellschaft

Umfang der Weiterbildung

12 Seminartage Präsenzseminar
+ angeleitetes Selbststudium
+ Beratungstraining & Supervision

Seminarleitung

Prof. Dr. Christoph Klotter — Gesundheits-Psychologe

Eva-Maria Endres — Public Health Nutrition (M.Sc.)

AKADEMIE GESUNDES LEBEN
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

- Anlage zum Zertifikat -

Ines Westermann

hat an der Weiterbildung

Praxis der Ernährungspsychologie

teilgenommen.

Die Weiterbildung umfasste insgesamt

- 12 Seminartage - Präsenzunterricht,
- Angeleitetes Selbststudium,
- Beratungstraining & Supervision

und fand an folgenden Terminen statt:

Teil 1: 24.09. - 28.09.21
Teil 2: 05.11. - 09.11.21
Teil 3: 21.01. - 25.01.22

AKADEMIE
GESUNDES LEBEN
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

Seit 1956

Zertifikat

Ines Westermann

hat an der Weiterbildung

Praxis der Ernährungspsychologie

erfolgreich teilgenommen.

Oberursel, den 25.01.2022

Akademie Gesundes Leben
in der Stiftung Reformhaus-Fachakademie
Gotische Straße 15, D-61440 Oberursel

Ulrich Jentzen
Geschäftsführer Stiftung
Reformhaus-Fachakademie

Prof. Dr. Christoph Klotter
Seminarleiter
Gesundheits-Psychologe

AKADEMIE
GESUNDES LEBEN
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE